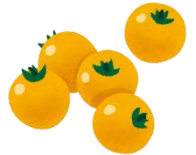


トマトを使った料理教室と健康講座



とき：平成28年9月30日（金）



時間 9:00～14:00

（自分で作った料理を昼食にいただきながら、小嶋さんの健康講座を聞いていただきます。）

講師 小嶋 三郎さん

場所 青少年ホーム調理室・研修室

参加費 300円（参加費は当日いただきます。）

持ち物 エプロン、三角巾

申込募集人員：13名

※当日は、アマトリチャーナというスパゲティ料理と
パンプキン&オニオンポタージュスープを作ります。

申し込み締切

9月20日（火）

9月20日（火）までに、お電話で下記事務局へお申し込みください。【先着13名】
（住所、氏名、連絡先（電話番号）をお伝えください）

【瀬波まちづくり推進協議会事務局】

村上市瀬波上町4番1号（勤労青少年ホーム内） Tel.53-2005