

遠くまで飛べ!!



(パートナー)のロゴマーク
市民協会のマーク



8月4日(日)、真夏の村上中等教育学校グラウンド及び体育館で、母子及び低学年キックベース並びに中学生ビーチボール大会が行われました。母子キックベース大会では12チーム、低学年キックベースで4チーム、それに中学生ビーチボール大会で2チームの参加がありました。

大会当日は青空で、暑い中でも時折涼しい風が吹く天候で、各選手は一投一打に集中し、各会場で熱い戦いが行われました。

母子の部の決勝戦では、白熱したゲームになりました。長時間戦い優勝した緑町一丁目Aチームの監督・選手の皆さんはとても嬉しそうでした。





(左から) 中町の小学6年生の伊東鳳花さん、脇川悠大君、中山遥葵君が力強く選手宣誓しました。



「よろしくお願いします!!」礼に始まり、礼に終わる、育成会の理念でもあります。



ビシバシとビーチボールを相手のコートに入れてました。



「えい」低学年キックベースでは、1・2年生たちが、小さい体をせいっぱい使って試合をしていました。



「いけ!!ボールよ、飛べ!!」母子キックベースでは、3塁打ラインを超えるキックもありました。



大会結果

- 母子キックベース大会
優勝 緑町一丁目A
準優勝 松原町一丁目
第三位 中町A、松原町二丁目
- 低学年キックベース大会
優勝 中町
- 中学生ビーチボール大会
優勝 中町A



低学年キックベース大会で優勝した
中町チーム



母子キックベース大会で優勝した
緑町一丁目Aチーム

大滝保健師の + 保健師通信 +

みなさん、こんにちは。暑い日が続いていますが、いかがお過ごしでしょうか。
暑さで体調など崩していませんか？

～健診の結果説明会を行いました～

7月16日～19日の4日間、健診の結果説明会を行いました。
お忙しい中、多くの方に参加していただきありがとうございました。
今年のテーマは「食べ物の行方～健診結果から食生活を振り返る～」
ということで、食べ物・飲み物と健診結果の関係をお話ししました。

では、説明会での話を少し！

肝臓＝アルコールというイメージの方が多いと思いますが、それ
だけでなく肝臓は他にも大事な仕事をしています！肝臓は、栄養を
人間の身体に合うように作り変えて全身に届けます。そして、肝臓
から全身に届いた栄養の状態を見ているのが、血液検査です！今回
の結果を見て食べ過ぎていた物、足りていない物がありましたか？
来年の健診結果が少しでもよくなったら嬉しいですね！

また、健診結果や健康のことでお悩みの方はぜひご相談ください。
連絡お待ちしております。



～せなみの夏の風物詩～



村上市民音頭 ～ハア 松をぼかして 噴き立つ煙～

～ハア～ 佐渡へ～ 佐渡おけさ

地区以外の踊り子さんも大歓迎！



ご近所お誘いの
上、ぜひ会場に足
をお運びくださ
い。お待ちしております。

*参加者には飲物とポップコーンを用意しております。
※車でお越しの方は瀬波地域コミュニティセンターに駐車願います。
(飲酒運転厳禁！！)

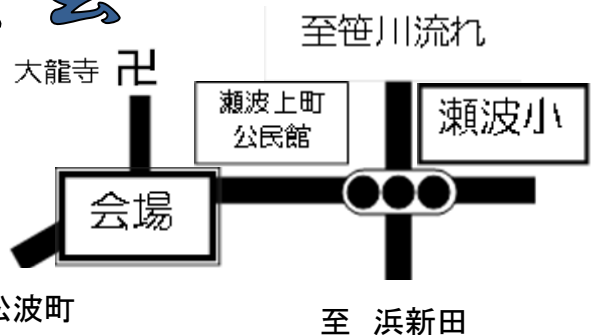
瀬波盆踊り大会

日時 8月16日(金)

午後6時30分

～8時30分

(気象警報発令時など荒天の場合は中止)



【お願い】

当日は午後6時から9時まで右記区間で交通規制が行われますので、ご協力をお願いいたします。**(赤い点線箇所が通行止区間です。)** 瀬波中町・浜町、松波町方面に行かれる方は右記迂回路をお通り願います。

事務局：村上市瀬波上町4番1号(瀬波地域コミュニティセンター(いこ～て瀬波)内)

担当：高橋(村上市自治振興課自治振興室瀬波地域担当)

【TEL】53-2005 【FAX】53-5557(電話・FAXとも瀬波地域コミュニティセンター兼用)

【URL】<http://www.senami-machikyo.net> 【メール】info@senami-machikyo.net