

## 走って、いい汗かこう～



(パートナー)のロゴマーク  
市民協働のまちづくり

瀬波地区青少年健全育成会主催で、10月6日(日)に、第55回瀬波地区駅伝大会及びロードレース大会を行います。選手のみなさんへの温かいご声援をよろしくお願ひします。また、参加よろしくお願ひします。

事前の申込みが必要です。詳しくは各町内の育成委員長が育成会事務局(瀬波地域コミュニティセンター内TEL53-2005)へお問い合わせください。

### 9:10～ 瀬波地区一周駅伝大会

町内対抗で、13区間(約12km)をたすきでつなぎます。

(主なコース)

瀬波地域コミュニティセンター～滝の前～羽下ヶ淵～瀬波上町他～瀬波温泉～浜新田～松山～緑町～松原町～瀬波地域コミュニティセンター  
(ゴール)



### 10:45～ ロードレース大会

(国道345号(瀬波上町～学校町、松原町地内))

- 1部(1・2年生) 680m
- 2部(3・4年生) 1,450m
- 3部(5・6年生) 1,820m
- 4部(中学生) 1,820m



※瀬波地域コミュニティセンター駐車場は収容台数に限りがありますので、なるべく徒歩や自転車等、または乗り合わせてお越しください。

※雨天中止となる場合があります。

※時間・内容はあくまでも予定です。当日変更になる場合もありますので、その際はご了承ください。

## 大滝保健師の+ 保健師通信 +

みなさん、こんにちは。朝晩は涼しく、ようやく過ごしやすくなってきました。夏の疲れで体調など崩されていませんか？

さて、今回は大腸がん健診のお知らせです。

### 大腸がん健診について

9月と10月に大腸がん健診があります。

会場が瀬波コミュニティセンターの日は以下の2日です。

◇9月27日(金)

◇10月10日(木)

※どちらも受付時間は9時～10時半です。

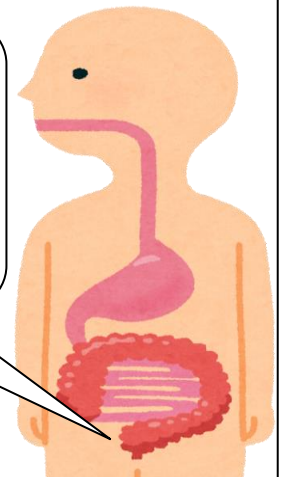
検便容器2日分、70歳未満の方は500円をご用意ください。

上記の日程で都合のつかない方は、他の会場もありますので案内文をご覧ください。

申し込みをしていない方は、まだ間に合いますのでご連絡ください。

村上市役所 保健医療課 健康支援室 瀬波担当保健師 大滝菜摘 ☎53-2111 (内線2442)

大腸がんの7割は、直腸とS状結腸に発生！  
症状は便が細くなる、残便感、出血です。  
大腸がん健診では、便に血が混ざっていないか見えています！



# ふれあいフェスタ IN せなみ（瀬波地区文化祭） 開催します

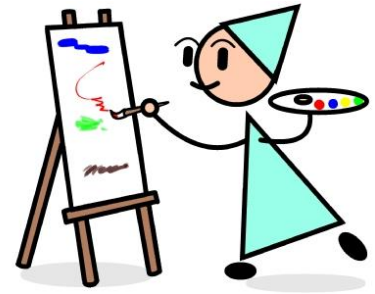
【詳しくは10月15日に全戸配布予定のチラシをご覧ください】

日時：10月20日（日）午前9時～午後2時

会場：村上市瀬波地域コミュニティセンター・瀬波体育館・瀬波児童館

## 地区文化祭の一般展示作品を募集します！

文化祭で展示していただける瀬波  
地域住民の作品を募集します。



◇募集作品 絵画・写真・書道・生け花・工芸品・陶芸・  
絵手紙・俳句・短歌など



◇作品搬入 10月19日（土）午後1時から5時  
◇作品搬出 10月20日（日）午後2時から5時  
◇お申込み 9月30日（月）まで下記へ

～申込み・問い合わせ先～ 瀬波地域コミュニティセンター（53-2005）まで

### 残暑の中で

～瀬波大祭～

9月3～4日、秋の訪れを告げる瀬波大祭が行われました。4日の本祭りは、曇り空ながら、日中は青空が時折のぞいて、時々秋を感じさせる涼しげな風が吹くさわやかな天候になりました。そして、去年は台風でできませんでしたが、夜の屋台の引き回しでは、瀬波大祭のハイライトにふさわしく、浜町の坂下で木遣り唄を唄いながら、最高潮になったところで屋台を太鼓と鉦を鳴らしながら一気に浜町の坂を駆け上がってました。



## 瀬波北前船研究会会員募集のお知らせ

（瀬波まちづくり推進協議会認定「これから一步事業」）

瀬波北前船研究会は、次のような活動をする会です。

- ①北前船の史料や史跡等について調査研究を行う。
- ②北前船に関わる史跡等を保存する活動を行う。
- ③北前船に関わる歴史を紹介する。

10月13日には新潟県が主催する「国民文化祭(北前船のまち散策)」が瀬波も会場の一つにして開催されます。当面は、この事業に協力をする予定です。

この研究会は5月に発足した新しい会で、内容的は難しくありません。現在会員は7名です。たくさんの皆さんの入会を心からお待ちしています。会費は年間1,000円です。入会の申込は随時受け付けます。（連絡先：小嶋会長090・8743・5215又は小嶋事務局090・6251・7254まで）



事務局：村上市瀬波上町4番1号（瀬波地域コミュニティセンター（いこ～て瀬波）内）

担当：高橋（村上市自治振興課自治振興室瀬波地域担当）

【TEL】53-2005 【FAX】53-5557（瀬波地域コミュニティセンター兼用）

【URL】<http://www.senami-machikyo.net> 【メール】[info@senami-machikyo.net](mailto:info@senami-machikyo.net)