

## 松原町二丁目の地域の茶の間におじゃましました



(パートナー)のロゴマーク  
市民協働のまちづくり

平成28年度から市介護高齢課で「村上地区地域ケア会議」が開催されるに伴い、地域で身近な助け合いを行っていききたいという市の担当課の意向を受けて、その橋渡し役も兼ねてまちづくり協議会けんこう福祉部会から東副部会長を選出して会議に参加してきました。その後、平成29年度に各地区で皆さんが日ごろの生活について思っていることや困っていることなどを伺いながら、これからも安心して暮らしていくために、地域で「あったらいい」取り組みを一緒に考えていく活動を始め、村上市において、市全体と各地区に「互近所ささえ～る隊」が結成されました。そこで活動している東副部会長が2月22日に松原町二丁目で行われた地域の茶の間の活動状況を報告します。



「3年前から互近所ささえ～る隊として各町内(集落)で行われています地域の茶の間に訪問させてもらい、地域でのささえ合いの状況など見学させてもらってます。このたびは松原町二丁目のお茶の間にお伺いさせてもらいました。今回のテーマは『新春のつどい・豆まき・世代間交流』ということで、いつもの茶の間のメンバーのほかにも町内の子供たちやその親も参加していました。最初に村上マジッククラブの山田会長ほか1名の方が出演して、華麗なマジックを披露しました。その後豆まきが行われ、赤鬼・青鬼・黄色鬼など4人の鬼役が出てきて、豆を投げている子供たちを追いかけたりして、それを見ている人たちは大笑いしていました。参加していた子どもたちも大はしゃぎしていました。とてもよい世代間交流だったと思います。これからも続けていってほしいものです。」



## 瀬波地区青少年健全育成会総会が開催されました

4月7日(火)に瀬波上町公民館にて令和2年度瀬波地区青少年健全育成会総会が行われました。

当日は、各町内の新旧の育成委員長が出席し、2019年度の事業及び決算報告、並びに令和2年度の事業計画及び予算等について審議しました。そして、育成会が主催で行っている年間行事の日程については、右記の通りになります。

今年で設立してから56年になる歴史ある育成会ではありますが、年間の4つの事業の参加者が年々減少しており、今後どのような活動をしていけば参加者の減少に歯止めがかかるかが課題となっています。なお、親子オリエンテーリング大会は新型コロナウイルス感染症拡大防止のため中止となりました。

親子オリエンテーリング大会	中止
母子キックベース大会	8月2日
低学年キックベース大会	
中学生ビーチボール大会	
第56回瀬波地区一周駅伝大会	10月4日
ロードレース大会	
第56回百人一首かるた大会	12月13日

## 瀬波小学校児童との

### S-CAT（瀬波こどもふれあい隊）の顔合わせ会がありました

登下校時の街頭保護活動など、地域の子どもの見守り活動を行っている S-CAT ボランティア隊員の皆さんと瀬波小学校児童との顔合わせ会が、4月9日（木）に行われました。当日は風がやや冷たいものの、日が差すまじまじの天気となり、20名ほどの隊員がベストと帽子を着用して、子供たちが安心して安全に登下校できる体制づくりにつなげることを目的に、一斉下校指導にあわせて忙しい中集まっていただきました。

今年は新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、プレールームで児童代表と、S-CAT 隊の本間隊長と瀬波駐在所の梶原巡査との顔合わせとなりました。そこで児童代表で6年2組の小竹ひかりさんと増田絢平さんから決意表明がありました。その後、隊員が各町内（集落）まで児童に付き添っていきました。

入学式も終わり、黄色い帽子に大きなランドセルを担いだ新1年生が元気に登下校をしています。ボランティア隊員の方々には「無理なく、できる範囲内」で活動を行っていただいております。登下校の様子を温かく見守っていただいております。なお、隊員は随時募集していますので事務局へお問い合わせください。



# 大滝保健師の + 保健師通信 +

みなさん、こんにちは。今年度も引き続き、瀬波地区を担当することになりました。また1年、みなさんと一緒に過ごせることを嬉しく思います。保健師3年目、頑張りますのでどうぞよろしくお願い致します。



## 免疫力アップでコロナを撃退！！

テレビでは、毎日新型コロナウイルスのニュースが流れています。まだ村上市内で発生はしていないものの、全国では感染者数も増え続けていますね。ドラッグストアではマスクの棚に何も無い状態が続き、不安な日々を過ごしている方も多いと思います。

免疫力が落ちてると、コロナウイルスだけでなく他の風邪にもかかりやすくなったり、重症化しやすくなります。手洗いうがいによる感染予防もちろん大事ですが、1日3食しっかり食べ、ゆっくり休み、免疫力を保つこともとても大切です。

私は土日に料理やお菓子作りをして、家での生活を満喫しています。これを機に、今週末は家の掃除や写真の整理をしようと思っています。

**自分と家族の身は自分で守る！** まだまだ不安な日々は続きますが、もうひと踏ん張りです。この苦しい状況を、みなさんで乗り越えましょう！

村上市役所 保健医療課 健康支援室 瀬波担当保健師 大滝菜摘 ☎0254-53-2111（内線 2442）

### 新たに赴任しました

このたび、平林小学校から異動してきました、教頭の遠藤直人といいます。出身は島根県で、山辺里に住んでいます。瀬波の皆さんにはいろいろとお世話になります。よろしくお願いします。



このたび朝日地区の高南保育園から瀬波保育園に異動してきました、園長の小池さおりです。2年ぶりに戻ってきました。瀬波の皆さんにはいろいろとお世話になりますが、よろしくお願いします。

協議会事務局：村上市自治振興課自治振興室瀬波地域担当：

TEL:53-2005 FAX53-5557(瀬波地域コミュニティセンター(いこ〜て瀬波)兼用)

村上市瀬波上町4番1号(瀬波地域コミュニティセンター内)

【URL】<http://www.senami-machikyo.net> 【メール】:[info@senami-machikyo.net](mailto:info@senami-machikyo.net)