

SENA CHARMING FULL POWER!!
LIVELY SENAMI

せな魅力 フルパワー!!

キラキラ!



耳鼻科の疾患について

日時 令和4年7月20日(水)午後7時30分から8時45分

場所 瀬波児童館2階 (瀬波地域コミュニティセンター隣)

講師 小幡耳鼻咽喉科

小幡昌文先生

※事前のお申し込みは不要です。
直接会場にお越し下さい。なお、村
上市瀬波地域コミュニティセンタ
ー玄関からお入り願います。

*当日は駐車場の混雑が予想されるの
で、極力乗り合わせや徒歩でおいで願
います。

耳よりなハナシが
聞けますよ~!
来てくださいな❤️

主催：活気あふれる街瀬波まちづくり推進協議会
けんこう福祉部会

問い合わせ：活気あふれる街瀬波まちづくり推進協議会
事務局(電話：53-2005)
(村上市瀬波地域コミュニティセンター兼用)

～昔から地域に親しまれてきた「お天王様」祭礼に合わせ、ふれあいの場を企画しました～

【瀬波まちづくり推進事業】

ふれあいぼんぼり祭り

日時：令和4年7月14日（木）15時～20時30分

会場：中町公民館周辺（右図参照）

主催：ふれあいぼんぼり祭り実行委員会

※会場周辺に駐車場はありません。お車でお越しの際は瀬波地域コミュニティセンターへ駐車してください。（駐車場から会場まで徒歩約5分）



●お問い合わせ先
実行委員長 田宮さん
TEL 53-6646



ふれあい 縁日（15:00～）
ポップコーン、綿あめ、駄菓子無料!!
（`◇`）親子で楽しんでください。
（ポップコーンと綿あめは自分でつめられるよ。あと、駄菓子はサイコロを転がして、出た目の数分だけ差し上げますよ!）



フォークソングコンサート開催

がくや姫による、フォークソングコンサートを開催!! 懐かしい昭和の数々の名曲が、会場で奏でられます。
演奏時間：18:00～18:30
（予定）19:00～19:30

ぼんぼりストリート（18:30～20:30）
幻想的なぼんぼりが、会場周辺を彩ります。
ローソクの灯りに癒されながら多彩なぼんぼりを見て楽しんでください。

笑顔のまんじゅう販売
毎年人気のまんじゅう販売を行います。
数量限定ですので早めにお求めを!
※当日朝9時から販売しています



寺澤保健師の + 保健師通信 +

<熱中症に気をつけましょう!>

みなさんこんにちは。雨が多く蒸し暑い季節となりました。
この時期は、身体が暑さに慣れていないため、気温の変化に対応できず**熱中症**になりやすいです。水分補給をこまめに行い、外出の際は帽子の着用や日傘を持ち歩くなどして、熱中症に気をつけましょう。



<健診結果の活用>

集団健診を受けてくださった方には、結果を7月下旬に郵送する予定ですので、もうしばらくお待ちください。郵送の他にも訪問で結果をお届けすることがあります。訪問にうかがった際は、ぜひみなさんのお話を聞かせてください。よろしくお祈りします。

また、健診の結果で、「去年よりも数値が上がっていたが大丈夫か?」「健康のために何に気をつけたらいいの?」など、ご相談のある方はお気軽にご連絡ください。

村上市役所 保健医療課 瀬波地区担当保健師 寺澤茉奈
TEL: 0254-53-2111 (内線 2441)

一緒に生活習慣を見直してみませんか?

協議会事務局：村上市瀬波上町4番1号（瀬波地域コミュニティセンター（いこ～て瀬波）内）
担当：高橋（村上市市民課自治振興室瀬波地域担当）
【TEL】53-2005 【FAX】53-5557（瀬波地域コミュニティセンター兼用）
【URL】<http://www.senami-machikyo.net> 【メール】info@senami-machikyo.net